

Programma onderwerpen ODYSSEE PIZ training dec. 2010

Onderwerp	bijz.	uren
5 hoofdthema's	zie MM Odyssee	
Groepskennismaking geen beroepsinvulling	elkaar interviewen 1. hazen en slakken 2. conservatief / innovatief 3. reizen / honkvast 4. namen techniek in kring	dagdeel
Groepsessie stoppers en partners apart	beschrijving van levenservaring plussen en minnen van het arbeidzaam leven, groepsdynamiek met uitwisselen ervaringen	avondsessie
Groepsessie mannen en vrouwen apart	centrale vraag : wat vinden we van het andere geslacht, gedrag en handelen centraal uitwisselen van belevingen	dagdeel
Communicatie	hoe omgaan met elkaar in thuissituatie, rol-en taakverdeling	avondsessie
Ontspanning door stadswandeling + info (Maastricht)		dagdeel
Werk is meer dan geld verdiene	zie MM Odyssee	uur
Afscheid nemen van je arbeidsorganisatie	hoe doe je dat? hoe vul je het in? wat wil ik worden? bezinning op nieuwe tijdsbesteding	dagdeel
Verandering identiteit	status / ego / netwerk	
Indeling van pensionado- tijd	andere sociale netwerken vitaal bewegen tijd voor hobby aanvang cursus ontdekken van nieuwe activiteiten zorg voor (kl.) kinderen	dagdeel
Vitaal ouder worden	fysio / ergonomie	dagdeel

Onderwerp	bijz.	uren
Zinnvolle tijdsbesteding	stort je niet direct in vrijwilligerswerk denk na over wat je mist	uur
Lichamelijke verzorging	actieve Harta yogales	dagdeel
Ontspanning door kasteel bezoek + museum (Gerlach-Houthem)		dagdeel
Financiële aspecten	notaris 1. prépensioengelden 2. hypotheek 3. beleggingen 4. schenkingen	avondsessie
Presentaties van hobby's deelnemers	foto's of producten van eigen activiteit / creativiteit ter inspiratie van medecursisten	avondsessie
Vrijblijvendheid voor wel of geen deelname aan een sessie met bv. de notaris		
Kwaliteitsspel	deelgroepen geven elkaar positieve feedback	dagdeel
Evaluatie		
Uitreiken documentatie	na sessies of op verzoek achtergrondinformatie beschikbaar	
Bronnen internet	https://www.mijnpensioenoverzicht.nl www.acp.nl/acpplus www.pensioeninzicht.nl www.sbi.nl www.odyssee-groep.nl www.oudstanding.nl www.seniorenweb.nl www.vbtrainingen.nl	

Advies:

Doe de cursus met je partner

PIZ-cursus wordt totaal vergoed, 5 dg. plm. € 1350

Verkorte cursus ook mogelijk (3 dg.)

Diverse locaties, zelfs in het buitenland

Lijfspreuk:

*De ware ontdekkingsreis is geen speurtocht naar nieuwe landschappen,
maar kijken met andere ogen.*